

**Sujet :** Aujourd'hui, sujet « technique » et primordial sur l'eau et l'arrosage

**De :** "Saine Abondance" <newsletter@mail1.saine-abondance.com>

**Date :** 21/05/2021 à 07:06

**Pour :**



Si vous avez des difficultés à lire cet e-mail, [cliquez ici](#).

L'infolettre gratuite de la permaculture pour tous, partout !  
Pour s'inscrire à cette infolettre, je [clique ici](#).

Chère lectrice, cher lecteur,

Vous êtes nombreux à apprécier mes lettres sur la vulgarisation d'aspect « technique »/botanique/agronomique.

Je tâcherai donc d'en faire au moins une par mois sur ces sujets.

### Aujourd'hui justement, sujet « technique » et primordial sur l'eau

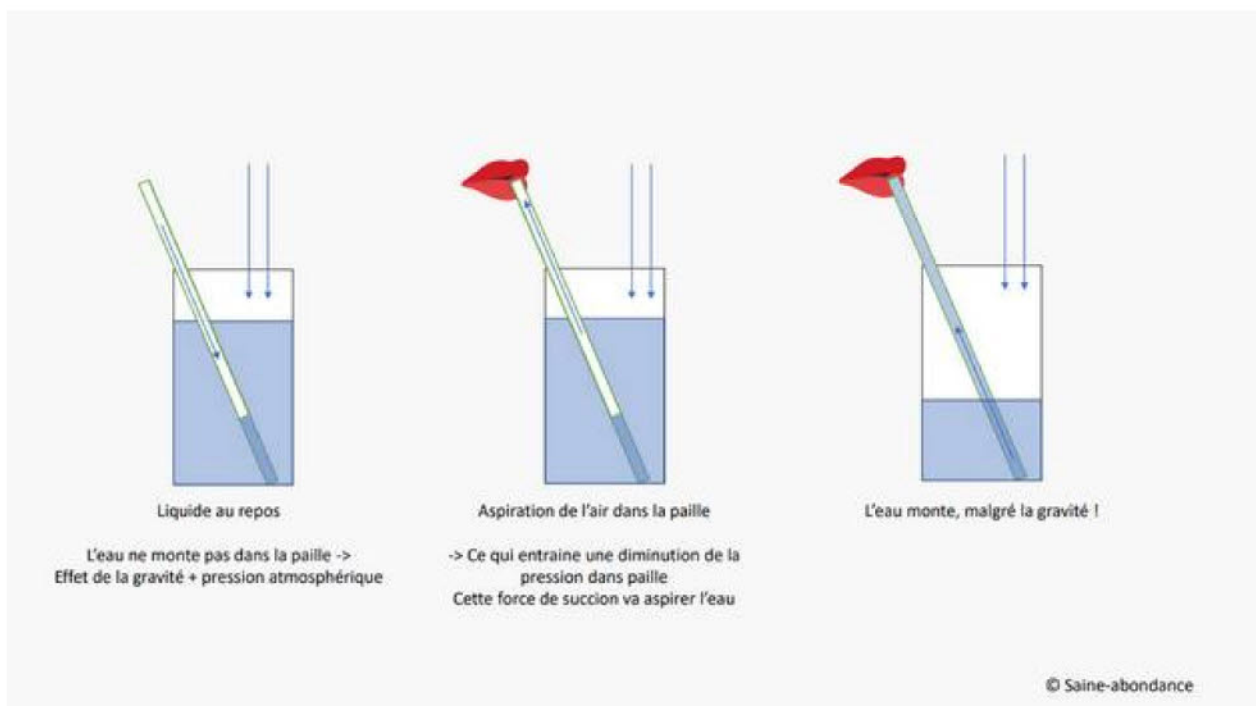
Et je parie que dorénavant, dès que vous verrez une paille, vous penserez à l'évaporation des feuilles de vos plantes 😊.

Je m'explique.

#### En fait, les plantes sont comme des pailles !

Lorsque nous buvons une boisson à la paille, nous commençons par aspirer de l'air ce qui diminue la pression exercée dans la paille.

En conséquence, le liquide monte pour remplacer l'air extrait.

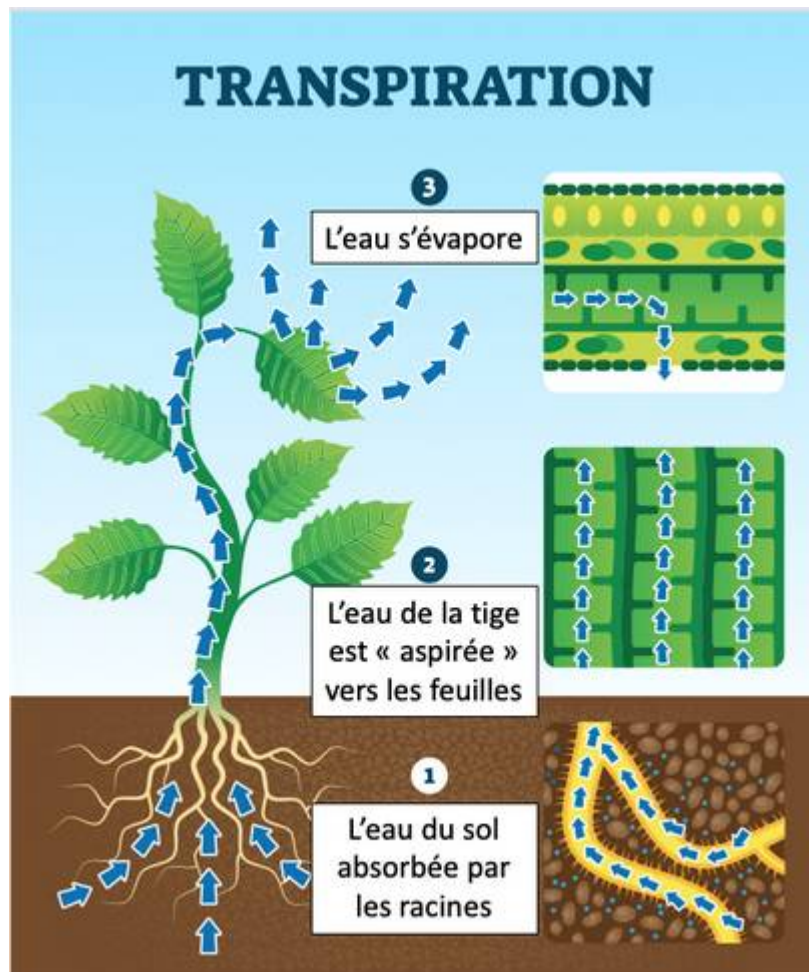


### Dans la feuille de vos plantes, c'est la même chose !

- L'eau s'évapore des feuilles ce qui provoque une baisse de pression dans ces compartiments.
- L'eau qui se trouve dans la tige (et qui était avant absorbée par les racines) se retrouve naturellement aspirée à l'intérieur de la feuille.

C'est ainsi que vos plantes font la « magie » de faire monter l'eau depuis le sol jusqu'au bout de leur sommet.

Un dessin vaut mille mots :



« Magie », car c'est juste fou :

Il a été calculé que pour déplacer de l'eau au-dessus du sol, sur de telle distance, à travers des tissus denses, cela demandait une force de l'ordre de 3 MPa [1].

→ Pour donner une comparaison, un pneu de voiture gonflé normalement demande une pression de 0,2 MPa.

Les plantes ont donc une force monumentale !

Les tensions provoquées par le phénomène de succion que je viens de vous montrer sont justement de 2 à 3 MPa, dans les plantes de grande taille [1]

### C'est encore plus fou pour les arbres :

Qui n'acheminent pas de l'eau « seulement » sur 50 cm de hauteur, mais sur plusieurs mètres, voire 100 m de haut - comme les séquoias géants - *Sequoia sempervirens*.

Les plantes doivent acheminer de l'eau pour leur survie, à tout prix, et ce, malgré la gravité terrestre !

### On se couchera moins bête :

- C'est donc « l'effet paille » qui exerce une pression folle, mais silencieuse.
- Mais aussi la « pression racinaire ». Bien que présente, cette force est considérablement plus faible que celle exercée par le phénomène de transpiration.

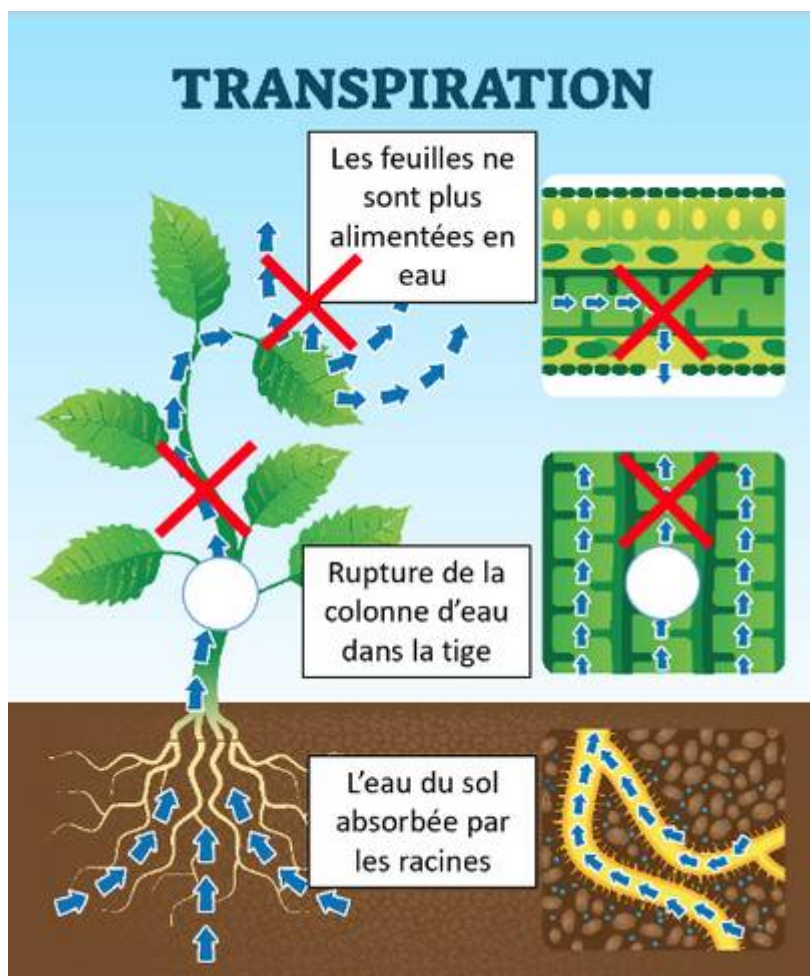
## Important pour le jardinier

### En cas de fortes chaleurs ou de manque d'eau...

...la colonne d'eau qui est dans la tige peut se rompre, une bulle d'air se forme, c'est l'embolie :

- L'eau ne peut plus monter depuis le sol !
- Conséquence : impossible d'alimenter en eau les feuilles, cela arrête la photosynthèse et donc la croissance de la plante...

Regardez la différence en image :

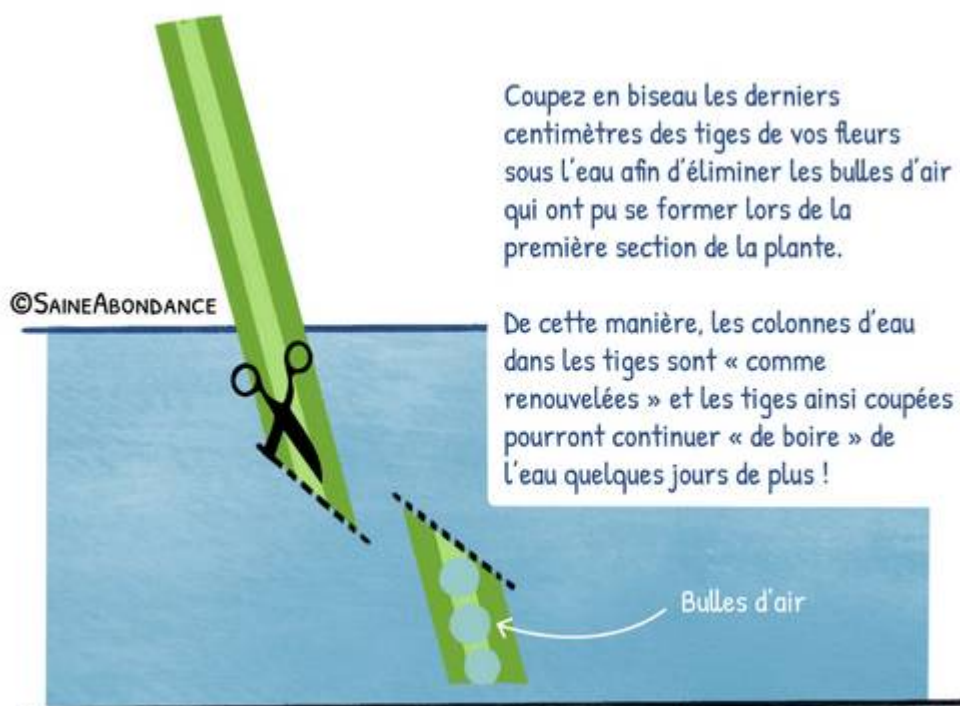


### Quelques rapides rappels pour un bon arrosage et éviter cela :

Surveillez votre sol, s'il devient sec en profondeur arrosez (de préférence le matin) et paillez !

(Et, heureusement votre plante possède plusieurs stratégies pour limiter « la casse » et résister au stress hydrique -> je vous en parlerai dans une prochaine infolettre !)

**Fort de ces connaissances, cela me permet de vous donner une petite astuce pour faire durer vos bouquets de fleurs coupées !**



Votre bouquet durera alors plus longtemps, **et maintenant, vous savez pourquoi** 😊

Il est temps de prendre soin de vous,  
Florence

Saine Abondance

PS : ça fait longtemps que je ne vous ai pas joint une petite pensée méditative par audio. Avec un tel sujet sur l'eau, je ne peux pas y résister !!

[Ecoutez l'exercice méditatif du jour ICI](#)

PPS : Si vous souhaitez poser d'autres questions de jardinage, sur la permaculture les plantes ou partager vos expériences, etc., **rejoignez le Réseau des Permaculteurs d'ici et d'ailleurs !** La grande communauté des Lecteurs Saine Abondance !



Découvrez en vidéo les jardins des permaculteurs du réseau



Posez toutes vos questions 7 jours sur 7



Echangez vos astuces et solutions permacoles et recherchez les permaculteurs près de chez vous



Chaque mois, recevez une surprise ! (comme un dossier cadeau, un défi permacole ou les résultats d'un débat de la communauté !)







Et tout ça pour 2 € / mois sans engagement !

[Cliquez ici pour en savoir plus](#)

Source :

[1] John King, 1997. Reaching for the sun, how plants work. Ed. Belin

Credit photo : Vector Mine/shutterstock

### Les livres d'une *Saine Abondance*

Tous les mois, nous sélectionnons et résumons les meilleures lectures permacoles. Jardinage, alimentation, écologie...tout y est abordé.



En savoir plus,  
[cliquez ici](#)

### Vos conseils mensuels que faire & planter

Experts en association de plante et variétés anciennes, découvrez l'asso du mois ici.



En savoir plus,  
[cliquez ici](#)

Une question ?  
Un témoignage, ou mot doux ?

Pour m'écrire ou s'inscrire à l'infolettre, **voici le formulaire de contact**



[Cliquez ici](#)

Important :

- En soumettant un commentaire, j'accepte que Saine Abondance puisse l'utiliser afin de faire vivre sa communauté et illustrer les contenus proposés, à des fins éditoriales ou commerciales.
- **Nouveau ! Nouveau site internet *Saine Abondance* !** Découvrez la nouvelle version de notre site internet, votre mine d'informations a fait peau neuve. Rendez-vous sur le site pour toute l'actualité permacole. [Cliquez ici.](#)
- **Nouveau ! *Saine Abondance* est maintenant sur Youtube !** Rejoignez la grande communauté et abonnez-vous pour ne manquer aucune de nos vidéos. Tous les thèmes y seront abordés. [Cliquez ici.](#)
- Merci par avance de consulter cette [Foire aux Questions](#) avant de nous contacter sur ce [formulaire de contact](#). Nous répondons individuellement à chacun, merci de votre patience.
- Si vous avez un [compte instagram](#), vous pouvez me montrer vos tests et vos jardins avec le mot clé **#saineabondance**
- Pour suivre mes actualités, pensez à consulter notre [site internet](#)
- Pour éviter les mystères de l'informatique et de la mise en SPAM, ajoutez [newsletter@mail.saine-abondance.com](mailto:newsletter@mail.saine-abondance.com) à votre carnet de contact.
- Et si besoin, voici à nouveau pour vous [inscrire](#), ou vous [désinscrire](#) de cette infolettre gratuite

En vous souhaitant beaucoup de bonheur et d'abondance dans votre quotidien, je vous dis à très vite !

Florence