



Saine Abondance

LA PERMACULTURE POUR TOUS, PARTOUT !



**Une infolettre hebdomadaire gratuite
permaculture au quotidien**



4 livres édités en 2020



3 formations vidéo



Deux revues mensuelles



**Une communauté de plus de
200 000 francophones**



**Plus de 547 000m2
de jardins permacoles créés**

**L'acteur web qui forme et informe en permaculture global, depuis 2018.
www.saine-abondance.com**

Qui sommes-nous ?

Pour nous, ce n'est pas qu'une technique de jardinage. Nous accompagnons tous les débutants et les avertis à une nouvelle façon de vivre au quotidien en accord avec la permaculture, ce bon sens retrouvé.

Notre but : vous aider à obtenir la vie saine dont vous rêver. Sans artifice ni produit chimique. C'est-à-dire récolter vos propres fruits et légumes que vous soyez en ville ou à la campagne.

Nos clés pour y arriver : avant tout un état d'esprit holistique

+ des techniques naturelles éprouvées

+ des conseils révolutionnaires

+ une communauté francophones aux 4 coins du monde.

Pour créer en quelques années votre jardin-potager naturellement abondant et autonome.

Ils nous font confiance

Nos lecteurs sont tous ceux qui veulent changer de monde sans changer de vie !



200K
inscrits à notre infolettre



71K
facebook followers



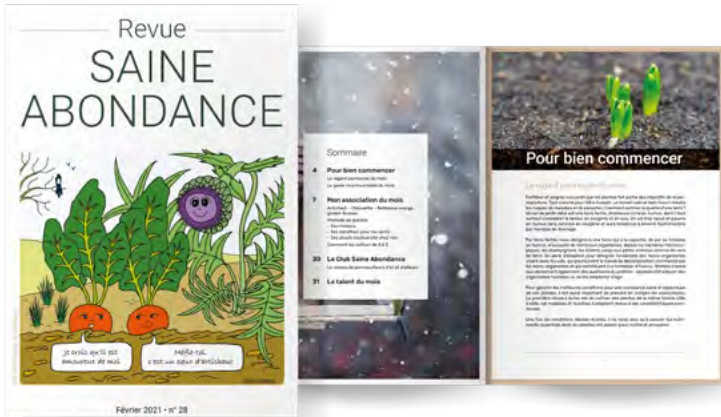
23K
Instagram followers



4 coins du monde
de lecteurs francophones

Nos revues

La revue Saine Abondance



Depuis 2018, la Revue Saine Abondance vous invite à découvrir la permaculture appliquée au jardinage. Pour récolter pas à pas, sans erreurs et avec joie ! Chaque mois recevez des conseils « de la graine à l'assiette » par la voie royale des associations de plantes. Cette revue mensuelle est disponible en format numérique et papier.

En savoir plus

Mes enquêtes biodiversité



Ne faisons plus l'impasse sur les plantes sauvages, «les mauvaises herbes» et les insectes auxiliaires à associer d'urgence au jardin et à observer sans modération ! C'est pourquoi j'ai créé cette nouvelle revue inédite : Mes enquêtes biodiversité ! Cette revue mensuelle a pour but de vous faire découvrir la puissance des plantes et autres petites bêtes du jardin, pour enfin rendre l'invisible visible !

En savoir plus

Nos formations

Maitrisez la base de votre autonomie et de votre santé : les semences



Les semences libres sont la base de tout : de la permaculture, une alimentation saine, une biodiversité pérenne, voire même une nouvelle société ! J'ai mis au point une formation vidéo absolument folle, pour que vous puissiez enfin gagner votre autonomie sur les semences et les semis.

Cette formation vous outille pour reprendre en main votre santé, votre corps, votre jardin : enfin des clés simples pour tout comprendre, et agir avec plaisir.

En savoir plus

Pour ceux qui veulent transformer un sol ingrat en une terre d'abondance à vie !



MON SOL FERTILE EXPRESS

La clé des récoltes faciles et abondantes

Obtenir un sol vivant c'est la base :

Pour les récoltes automatiques, qui se bonifient chaque année et pour l'avenir de notre société.

Le secret ultime de l'abondance :

Cultivez un sol, pas des plantes !
Devenez un jardinier capables de rendre fertile n'importe quel type de terrain. Testez ma méthodologie particulière, basée sur la naturopathie.

Pour ceux qui veulent jardiner santé & plaisir même sans balcon !



Mon jardin d'intérieur
TOUTE L'ANNÉE



La permaculture en intérieur, c'est vital !

Plantes vertes, aromatiques, et véritables mini potagers, découvrez comment végétaliser chaque pièce de votre habitat, pour récolter toute l'année !

Le secret pour y arriver : arrosage, terre, orientation, planification, choix de plantes adaptées : ne faites pas les erreurs classiques des débutants. Plus de 1 000 jardiniers d'intérieur l'ont testé, et la recommandent !

Notre abonnement pour découvrir la permaculture en famille

La malle Saine Abondance



La malle Saine Abondance vous apporte chaque mois des aventures concrètes et des outils pour répondre à ces questions essentielles :

- Comment jardiner avec des enfants ? et sans jardin ?
- Comment leur apprendre la permaculture ?
- Comment leur transmettre une saine alimentation ?
- Comment les occuper intelligemment si confinement / quand le jardin est moins accessible ?
- Comment faire un cadeau enfin utile, écolo, durable, qui a du sens !

En savoir plus

Nos livres

Le guide des jardins naturellement abondants



La permaculture, ça vous parle ? Mais ça reste encore un peu obscur ? C'est normal !

Ce guide vous détaille ultra simplement les 6 grandes étapes universelles pour découvrir et adopter la permaculture de manière concrète et efficace, et comment la personnaliser chez vous. On y voit toutes les bases sans aucun tabou.

Le potager du placard



Saviez-vous qu'un jardin extraordinaire sommeille dans votre maison ? Vous ne nous croyez pas ?

Ouvrons ensemble vos placards et votre frigo et regardons ce qu'il y a dedans. Vous serez surpris de découvrir tout ce qui peut germer, repousser et fleurir !

Limace au potager : le guide de médiation ultime



Salades, laitues, radis, jeunes pousses, etc. tous y passent devant la limace ! Pourtant grands pacifistes et amoureux de la nature, bien des jardiniers ont perdu leur sang-froid à la vue de leurs précieuses plantes éventrées... **Que faire dans une telle situation ?**

Quelles sont les solutions à disposition ? Comment sauver ses récoltes de leur appétit vorace ? Avec ce guide, apprenez à cohabiter en paix avec les limaces !

Avec qui nous travaillons ?



Conservatoire de semences anciennes
Sainte Marthe en Sologne



Johanna Villenave-Chasset

Docteur en insecte et l'écologie du paysage. Elle est l'une des pionnières en France en matière de protection des cultures par les auxiliaires : sans pesticide.



Philippe Desbrosses

Docteur en science de l'environnement, agriculteur, scientifique et écrivain français. Il est un des pionniers de l'agriculture biologique en Europe.



Céline Collin-Bellier

Présidente, puis vice-présidente de l'AFES : l'Association Française pour l'Etude du Sol. L'AFES est reconnue par les services de l'Etat et par les Ministères. Membre du Conseil Scientifique de l'Observatoire français des sols vivants depuis 2008.

Nous contacter

www.saine-abondance.com

Florence@saine-abondance.com

Pour en savoir plus, une vidéo de présentation vous attend en page d'accueil de notre site web.

Merci de votre intérêt !

A très vite,
Florence Mont
Et l'Equipe Saine Abondance



Saine Abondance