

**Sujet :** L'évapotranspiration des plantes décryptée aujourd'hui = un meilleur arrosage dès demain

**De :** "Saine Abondance" <newsletter@mail1.saine-abondance.com>

**Date :** 25/01/2022, 07:05

**Pour :** <jeanpierre.koegler@wanadoo.fr>



Saine Abondance

Vous avez reçu cet email d'un ami?  
Pour vous inscrire à cette infolettre, [cliquez ici](#).

Si vous avez des difficultés à lire cet e-mail, [cliquez ici](#).

Chère lectrice, cher lecteur,

Aujourd'hui, un point majeur décrypté en 2mn : comment gérer l'évapotranspiration

Vous êtes nombreux à apprécier les conseils rapides sur l'arrosage.

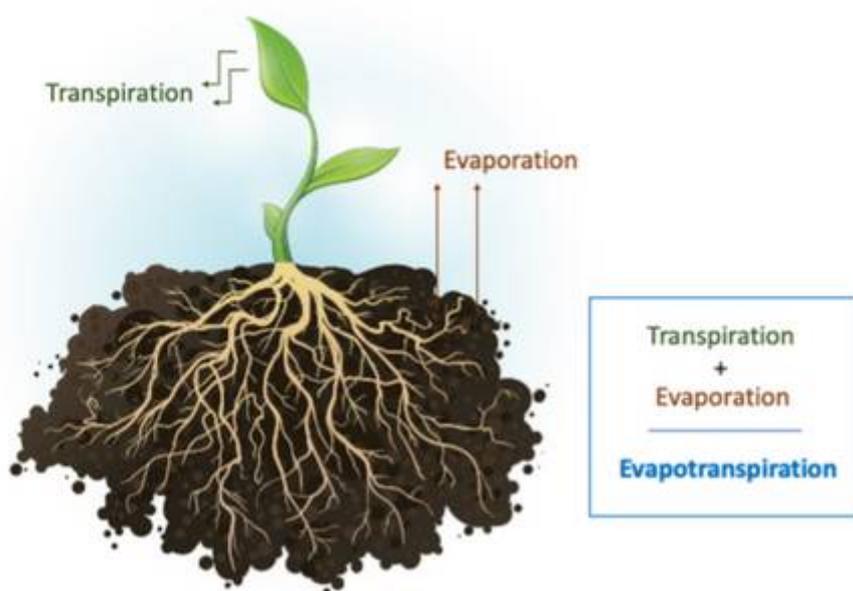
Je continue donc une série d'astuces sur ce sujet.

### L'évapotranspiration ? quel mot bizarre !

En été, les plantes ont tendance à plus transpirer et l'eau s'évapore plus rapidement du sol.

Les pertes d'eau par *transpiration* ET *évaporation* s'appellent l'évapotranspiration.

Voici en image :



**En quoi ça vous intéresse ?**

Car c'est un facteur à prendre en compte dans votre



arrosage.

Quand vous arrosez votre plante, vous arrosez en réalité : ses feuilles, ses tiges, ses racines, la terre qui l'entoure, tous ceux qui y vivent.

### L'erreur de la main lourde...

Vous le savez peut-être : en arrosage, « trop », c'est pire que pas assez !  
« trop », c'est irrattrapable...

### Les précautions à prendre avec l'arrosage

Pourquoi ? Voici 2 exemples concrets :

- A la surface du sol, une humidité permanente crée le gîte paradisiaque pour de nombreux parasites, soyez en sûr !
- Dans le sol, ce n'est pas mieux : l'excès d'eau risque de nuire au bon enracinement de la plante dans le sol. Et pour le sol non plus, cela n'est pas souhaitable. Trop d'eau risque de le noyer, or un sol vivant a besoin de « respirer », comme nous !

### A retenir :

- ✓ Dans le doute, arrosez moins que prévu.
- ✓ Vérifiez la météo : si de la pluie est annoncée dans la journée, inutile d'arroser votre jardin (c'est bête comme conseil, mais on n'y pense pas toujours) !
- ✓ Arrosez le matin ou le soir.
- ✓ Troquez l'arrosoir quotidien par les techniques permacoles : paillage permanent, oyas enterrées etc...
- ✓ Touchez la terre avant d'arroser, si la sensation « éponge essorée » se manifeste, alors la terre a encore de l'eau, pas la peine d'arroser. N'arrosez que lorsque c'est vraiment sec.

### D'ailleurs... moins d'arrosage = PLUS de goût ●

Le saviez-vous ? Chez certaines espèces de légumes, comme les tomates, poivrons, melons... un léger manque d'eau améliore le goût et la saveur des fruits.  
(Comme ils sont moins riches en eau ; ils sont plus concentrés en minéraux et molécules, ils deviennent ainsi plus gouteux)

Si cette lettre vous a plu, partagez l'abondance des astuces autour de vous !

Il est temps de prendre soin de vous,

Florence  
*Saine Abondance*

### Recommandé pour Jean-pierre :



Site internet



Facebook



Instagram



Youtube

Vous recevez cet email car vous avez souscrit à l'infolettre gratuite de Saine Abondance, vous pouvez vous désabonner de cette infolettre à tout moment en cliquant sur le lien ci-dessous

[Se désabonner](#)

En me soumettant un commentaire, vous acceptez que *Saine Abondance* puisse l'utiliser afin de faire vivre sa communauté et illustrer les contenus proposés, à des fins éditoriales ou commerciales.

Pour éviter la mise en spam et ne manquer aucune astuce, voici [le tuto informatique en cliquant ici.](#)

Et pour me contacter, voici mon [formulaire de contact ici.](#)

Saine Abondance SA, c/o Fimisa S.A. Avenue de Morges 88, 1004  
Lausanne

***A très vite, il est temps de prendre soin de vous !***